



PDF
Complete

*Your complimentary
use period has ended.
Thank you for using
PDF Complete.*

[Click Here to upgrade to
Unlimited Pages and Expanded Features](#)

AGONISMO

Per gli agonisti di kata e kumite
diviso in: ore 18.45 kumite, ore 19.30 kata
preparazione atletica, studio dei movimenti, tecnica, ritmo
ed esecuzione specifica
obiettivo formare atleti ad alto livello